醫學三字經

醫學三字經卷四

閩吳航陳念祖修園著

男　元豹道彪古愚　元犀道照靈石　仝校

眩暈方

一味大黃散　鹿茸酒

二方見上三字經小註

加味左歸飲　治腎虛頭痛如神並治眩暈

目痛

熟地七八錢 山茱萸 懷山藥 茯苓

枸杞各三錢 肉蓯蓉酒洗切片三四錢 細辛

炙草各一錢 川芎二錢

水三杯煎八分溫服

正元丹秘旨 治命門火衰不能生土吐利厥冷

有時陰火上衝則頭面赤熱眩暈惡心濁

氣逆喘則胸脇刺痛臍肚脹急

人參三兩用附子一兩煮汁收入去附子 黃耆一兩五錢用川芎一錢

兩酒煮收入去川芎山藥一兩用乾薑三錢煎汁收入去乾薑
白朮二兩用陳皮五錢煮汁收入去陳皮茯苓二兩用肉桂六錢酒煎汁收入晒乾勿見火去桂
甘草一兩五錢用烏藥一兩煮汁收入去烏藥

右六味除茯苓文武火緩緩焙乾勿炒傷
藥性杵為散每服三錢水一盞薑三片紅
棗一枚擘煎數沸入鹽一捻和滓調服服
後飲熱酒一杯以助藥力

嘔噦吐方

二陳湯

半夏二錢 陳皮一錢、茯苓三錢

炙草八分

加生薑三片水二杯煎八分服○加減法

詳三字經小註

小柴胡湯方見傷寒 吳茱萸湯方見膈食反胃

大黃甘草湯金匱 治食已即吐

大黃五錢　甘草一錢五分

水二杯煎八分服

乾薑黃連黃芩人參湯仲景　凡嘔家夾熱不利

於香砂橘半者服此如神

乾薑不炒　黃芩　黃連　人參各一錢五分

水一杯半煎七分服

進退黃連湯

黃連薑汁炒　乾薑炮　人參人乳拌蒸一錢五分

桂枝一錢　半夏薑製一錢五分　大棗二枚

進法用本方七味俱不製水三茶杯煎一杯溫服退法不用桂枝黃連減半或加肉桂五分如上逐味製熟煎服法同但空朝服崔氏八味丸三錢半飢服煎劑耳

癲狂癇方

滾痰丸王隱君治一切實痰異症孕婦忌服

青礞石三兩研如米大同焰硝三兩入新磁礶內封固以鐵線札之外以鹽

泥封固煅過研末水飛二兩實　沉香一兩另研　川大黃酒蒸

黃芩炒各八兩

共為末水泛為丸菉豆大每服一錢至二錢食遠沸湯下

生鐵洛飲　治狂妄不避親疏

鐵洛一盞用水六杯煮取三杯入下項藥　石膏一兩　龍齒

茯苓　防風各七分　黑參　秦艽各五錢

鐵洛水三杯煎一杯服一日兩服

當歸承氣湯方秘傳　治男婦痰迷心竅踰牆越壁胡言亂走

歸尾一兩　大黃酒洗一　芒硝　枳實　厚朴各五錢　炙草三錢

水二杯煎八分服

溫膽湯　駱氏內經拾遺云癲狂之由皆是膽涎沃心故神不守舍。理宜溫膽。亦治癇病

即二陳湯加枳實鮮竹茹各二錢或調下
飛礬分半

當歸龍薈丸　治肝經實火大便秘結小便澁滯或胸脇疼痛陰囊腫脹凡屬肝經實火皆宜用之

葉天士云動怒驚觸致五志陽越莫制狂亂不避親疎非苦降之藥未能清其神識也

當歸　龍膽草　梔子仁　黃栢　黃連
黃芩各一兩　大黃　蘆薈　青黛各五錢
木香二錢五分　麝香五分另研
共為末神麯糊丸每服二十丸薑湯下
丹礬丸醫通治五癇
黃丹一兩　白礬二兩
二味入銀罐中煆通紅為末入臘茶一兩
不落水猪心血為丸硃砂為衣每服三十

丸茶清下久服其涎自便出半月後更以安神藥調之按猪心血不粘宜加煉蜜少許合搗

磁硃丸 治癲狂癇如神

磁石二兩 硃砂一兩 六神麯三兩生研

共研為末另以六神麴一兩水和作餅煮浮入前藥加煉蜜為丸如麻子大沸湯下二錢○解見時方歌括

五淋癃閉赤白濁遺精方

五淋湯

赤茯苓三錢 白芍 山梔各二錢 當歸

細甘草各一錢四分

加燈心十四寸水煎服○解見時方歌括

滋腎丸 又名通關丸治小便點滴不通及

治衝脉上逆喘呃等證

黄栢 知母各一兩 肉桂一錢

共研末水泛丸桐子大陰乾每服三錢淡

鹽湯下

補中益氣湯方見中風治一切氣虛下陷

萆薢分清飲治白濁

川萆薢四錢　益智仁　烏藥各一錢五分

石菖蒲一錢

一本加甘草稍一錢五分茯苓二錢

水二杯煎八分入鹽一撚服一日兩服

四君子湯方見時方歌括歌曰白濁多因心氣虛不

應只作腎虛瞖四君子湯加遠志一服之間見效奇

龍膽瀉肝湯　治脇痛口苦耳聾筋痿陰濕熱癢陰腫白濁溲血

龍膽草三分　黄芩　梔子　澤瀉各一錢

木通　車前子各五分　當歸　甘草

生地各三分　柴胡一錢

水一杯半煎八分服

五倍子丸　治遺精固脫之方

五倍子青鹽煮乾焙　茯苓各二兩

為末煉蜜丸桐子大每服二錢鹽湯下日兩服

妙香散

懷山藥二兩　茯苓　茯神　龍骨　遠志

人參各一兩　桔梗五錢　木香三錢　甘草一兩

麝香一錢　硃砂二錢

共爲末每服三錢蓮子湯調下

疝氣方

五苓散仲景本方治太陽證身熱口渴小便少
〇今變其分兩借用治疝

猪苓 澤瀉 茯苓各二錢 肉桂一錢

白术四錢

水三杯煎八分服〇加木通川楝子各一

錢五分橘核三錢木香一錢

三層茴香丸　治一切疝氣如神

大茴香五錢同鹽五錢炒和鹽秤一兩　川練子一兩

沙参　木香各一兩

為末米糊丸如桐子大每服三錢空心温酒下或鹽湯下纔服盡接第二料

又照前方加蓽撥一兩檳榔五錢共五兩半依前丸服法若未愈再服第三料

又照前第二方加茯苓四兩附子炮一兩共

前八味重十兩九服如前雖三十年之久

大如柿如栲栳皆可消散神效

千金翼洗方　治丈夫陰腫如斗核中痛

雄黃末一兩　礬石二兩　甘草七錢

水五杯煎二杯洗

消渴方

白虎湯　調胃承氣湯　理中丸　烏梅丸

四方俱見湯寒

腎氣丸　六味湯　炙甘草湯 三方俱見虛癆

麥門冬湯

麥門冬四錢　半夏一錢五分　人參二錢　粳米四錢　炙甘草二錢　大棗二枚

水二杯煎八分溫服

麻仁丸

火麻仁二兩　芍藥　枳實各五錢　大黃　厚朴各一兩

研末煉蜜丸如桐子大每服十丸米飲下
以知為度

痰飲方

王節齋化痰丸　治津液為火薰蒸凝濁鬱
結成痰根深蔕固以此緩治之

香附童便侵炒五錢　橘紅一兩　瓜蔞仁一兩
黄芩酒炒　天門冬　海粉各一兩　青黛三錢
芒硝三錢另研　桔梗五錢　連翹五錢

共為研末煉蜜入生薑汁少許為丸如彈子大每用一丸嚼化或為小丸薑湯送下二錢

苓桂朮甘湯金匱治胸脇支滿目眩○并治飲邪阻滯心肺之陽令呼氣短

腎氣丸　治飲邪阻滯肝腎之陰令吸氣短

二方俱見喘證方

甘遂半夏湯金匱治飲邪流連不去心下堅滿

甘遂大者三枚半夏湯洗七次十二枚以水一中杯煮取半杯去滓芍藥五枚約今之三錢甘草如指一枚炙約今之一錢三分水二杯煎六分去滓入蜜半盞再煎至八分服

程氏曰留者行之用甘遂以決水飲結者散之用半夏以散痰飲甘遂之性直達恐其過於行水緩以甘草白蜜之甘堅以芍藥之苦雖甘草甘遂相反而實以相使此

苦堅甘緩約之之法也。靈樞經曰約方猶約囊。其斯之謂與。尤氏曰甘草與甘遂相反而同用之者。蓋欲其一戰而留飲盡去。因相激而相成也。芍藥白蜜不特安中亦緩毒藥耳。

十棗湯金匱治懸飲內痛○亦治支飲方見腹痛

大青龍湯金匱治溢飲之病屬經表屬熱者宜此涼發之

小青龍湯（金匱）治溢飲之病屬經表屬寒者宜
此湯發之（已上二方俱見傷寒）
木防已湯（金匱）人膈中清虛如太空。然支飲之
氣乘之。則滿喘而痞堅。面色黧黑。脉亦沉
緊。得之數十日。醫者吐之下之。俱不愈。宜
以此湯開三焦之結。通上下之氣。
木防已（三錢）　石膏（六錢）　桂枝（二錢）　人參（四錢）
水二杯煎八分溫服

木防已湯去石膏加茯苓芒硝湯（金匱）前方有人參，吐下後水邪因虛而結者，服之即愈。若水邪實結者，雖愈而三日復發，又與前方不應者，故用此湯去石膏之寒，加茯苓直輸水道，芒硝峻開堅結也。又此方與小青龍湯治吼喘病甚效。

木防已二錢　桂枝二錢　茯苓四錢　人參四錢

芒硝二錢五分

水二杯半煎七分去滓入芒硝微煎温服微利自愈

澤瀉湯金匱 支飲雖不中正。而迫近於心。飲邪上乘清陽之位。其人苦冒眩。冒者。昏冒而神不清。如有物冒蔽之也。眩者。目旋轉而乍見眩黑也。宜此湯

澤瀉五錢 白术二錢

水二杯煎七分温服

厚朴大黃湯 金匱 治支飲胸滿 支飲原不中正飲盛則偏者不偏故直驅之從大便出

厚朴 二錢 大黃 三錢 枳實 一錢五分

水二杯煎七分溫服

葶藶大棗瀉肺湯 金匱 治支飲不得息

方見氣喘

小半夏湯 金匱 治心下支飲嘔而不渴

半夏 四錢 生薑 八錢

水二杯煎八分温服

巳椒藶黃丸金匱治腹滿口舌乾燥腸閒有水氣

防巳　椒目　葶藶熬　大黃各一兩

共為細末煉蜜丸如梧子大先飲食服一丸日三服稍增之口中有津液渴者加芒硝半兩

程氏曰防巳椒目導飲於前清者從小便而出大黃葶藶推飲於後濁者從大便而

下。此前後分消則腹滿減、而水飲行。脾氣轉、而津液生矣。

小半夏加茯苓湯 金匱 治卒然嘔吐、心下痞膈間有水氣眩悸者

即小半夏湯加茯苓四錢

五苓散 金匱 治臍下悸吐涎沫而顛眩此水也

澤瀉 一兩六銖 猪苓 茯苓 白朮 各十八銖○按十黍為一銖約今四分一釐七毫 桂枝 半兩

為末白飲和服方寸匕日三服多煖水汗出愈六銖為一分即今之二錢半也澤瀉應一兩二錢五分猪苓白朮茯苓各應七錢五分也方寸匕者匕即是也作匙正方一寸六約八九分也余用二錢、

愚按臍下動氣去朮加桂理中丸法也今因吐涎沫是水氣盛必得苦燥之白朮方能制水顛眩是土中濕氣化為陰霾上彌清竅必得溫燥之白朮方能勝濕證有兼見法須變通

附方外臺茯苓飲　治積飲既去而虛氣塞滿其中不能進食此證最多此方最妙

茯苓　人參　白术各一錢五分　枳實一錢

橘皮一錢二分五厘　生薑二錢

水二杯煎七分服一日三服

徐忠可曰俗謂陳皮減參力此不唯陳皮且加枳實之多補瀉並行何其妙也

三因白散

滑石五錢　半夏三錢　附子二錢炮

共研末每服五錢加生薑三片蜜三錢水一杯半煎七分服

傷寒方

太陽

桂枝湯

桂枝切片　白芍各三錢　甘草二錢炙　生薑三錢

大棗四枚

水二杯煎八分溫服服後少頃歠粥一杯以助藥力溫覆微似汗若一服病止不必再服若病重者一日夜作三服

麻黃湯

麻黃三錢去根節　桂枝二錢　杏仁去皮尖二十三枚

甘草一錢

水三杯先煮麻黃至二杯吹去上沫納諸藥煎八分溫服不須歠粥餘將息如前法

大青龍湯

麻黄六錢去根節　桂枝二錢　甘草二錢炙　杏仁去皮尖十二枚

生薑三錢切片　大棗四枚　石膏碎以棉裹四錢五分

水四杯先煮麻黄至二杯半去上沫納諸藥再煮八分溫服溫覆取微似汗汗出多者以溫粉撲之白朮煅牡蠣龍骨研末若汗多亡陽者以真武湯救之

小青龍湯

麻黄去根節　白芍　乾薑不炒　甘草

桂枝各二錢　半夏三錢　五味子一錢　細辛八分

水三杯半先煑麻黄至二杯半去沫納諸藥煎八分溫服○若渴者去半夏加栝樓根二錢○若噎者去麻黄加附子一錢五分○小便不利小腹痛滿去麻黄加茯苓四錢○若

喘者去麻黃加杏仁二十一枚○按論云若微利者去麻黃加蕘花今蕘花不常用時法用茯苓四錢代之即猪苓澤瀉亦可代也但行道人當於方後註明

桂枝加葛根湯

即桂枝湯加葛根四錢

水三杯半先煮葛根至二杯半吹去沫入諸藥煎至八分溫服不須啜粥

葛根湯

葛根四錢　麻黃三錢　生薑二錢　甘草二錢

桂枝二錢　大棗四枚　白芍二錢

水三鍾半先煮麻黃葛根至二杯去沫入諸藥至八分溫服微似汗不須啜粥

陽明

白虎湯

石膏八錢碎綿裹　知母三錢　炙草一錢　粳米

四錢

水三杯煎一杯服

調胃承氣湯

大黃四錢酒潤　清炙草二錢　芒硝三錢

水二杯半先煮大黃甘草取一杯去滓入芒硝微煮令沸少少溫服之

小承氣湯

大黃四錢　厚朴　枳實各二錢

水二杯煎八分服初服當更衣不爾者再煮服若更衣勿服

大承氣湯

大黃二錢酒洗　厚朴四錢　枳實　芒硝各二錢

水三杯先煮枳實厚朴至一杯半去滓納大黃煮一杯去滓納芒硝微火煮一二沸服得下勿再服

少陽

小柴胡湯

柴胡四錢　人參　黄芩　炙草　生薑各一錢五分　半夏二錢　大棗二枚

水三鐘煎一鐘去滓再煎八分溫服一日夜作三服

胸中煩而不嘔者去半夏人參加括樓二錢○渴者去半夏加人參七分括樓根二錢○腹中痛者去黄芩加芍藥一錢半○

脇下痞鞕去大棗加牡蠣二錢○心下悸
小便不利者去黄芩加茯苓二錢○不渴
外有微熱者去人參加桂枝一錢五分溫
覆取微似汗愈○欬者去人參大棗生薑
加五味子一錢乾薑一錢五分

大柴胡湯

柴胡四錢　半夏二錢　黄芩　芍藥　枳實

各錢半　生薑二錢五分　大棗三粒

一本有大黄五分
水三鍾煎八分温服一日夜作三服
太陰
理中丸湯
人參　白朮　乾薑　甘草各三兩
共研末蜜丸如雞子黄大研碎以沸湯服
一丸日三四服服後啜熱粥以腹熱為度
或用各三錢水三鍾煎八分温服服後啜

熱粥○若臍上築者去朮加桂○吐多者去朮加生薑二錢下多者還用朮○悸者加茯苓渴欲飲水者加朮○腹痛者加人參○寒者加乾薑○腹滿者去朮加附子○服湯後如食頃飲熱粥微自温勿揭衣被

四逆湯

甘草四錢炙　乾薑三錢　附子二錢生用

水三鍾煎八分温服

通脉四逆加人尿猪膽湯

乾薑六錢 甘草四錢 附子二錢生用

水三鍾煎八分加猪膽汁一湯匙人尿半湯匙溫服

桂枝加芍藥湯

桂枝 生薑各三錢 大棗四枚 芍藥六錢

炙草二錢

水三杯煎一杯服

桂枝加大黄湯

桂枝 生薑各三錢 芍藥六錢 炙草二錢

大黄七分 大棗四枚

水三杯煎八分服

少陰

麻黄附子細辛湯

麻黄去根節 細辛各三錢 附子一錢五分

水三鍾先煮麻黄至二鍾去沫入諸藥煎七分温服

麻黄附子甘草湯

麻黄去根　甘草各三錢　附子一錢五分

煎法同上

通脉四逆湯

乾薑六錢　炙草四錢　附子生二錢

水三杯煎八分温服

白通湯

乾薑三錢　附子三錢生用　葱白二根

水三杯煎八分溫服

吳茱萸湯

吳茱萸三錢湯泡　人參一錢五分　大棗四枚

生薑六錢

水煎服

猪苓湯

猪苓　伏苓　澤瀉　滑石　阿膠各三錢

水一杯先煎四味至一杯去滓入膠煎化服

黄連阿膠雞子黄湯

黄連四錢　黄芩一錢　芍藥二錢　阿膠三錢

鷄子黄一枚

水二杯半煎一杯半去滓入膠烊盡小冷

入雞子黄攪令相得溫服一日三服

大承氣湯

方見陽明

厥陰

烏梅丸

烏梅九十三枚　細辛六錢　乾薑一兩　當歸四錢

黃連一兩六錢　附子六錢炮　蜀椒四錢炒

桂枝　人參　黃柏各六錢

各另研末合篩之以苦酒浸烏梅一宿去

核飯上蒸之搗成泥入煉蜜共搗千下丸

如梧子大先飲食白飲服十丸日三服漸加至二十丸

當歸四逆湯

當歸　桂枝　白芍各三錢　甘草炙

木通　細辛各二錢　大棗八粒又一粒取三分之一擘

水三杯煎八分溫服○寒氣盛者加吳茱萸二錢半生薑八錢以水二杯清酒二杯煮取一杯半溫分二服

白頭翁湯

白頭翁一錢 黃連 黃蘗 秦皮各一錢五分

水二杯煎八分溫服

餘詳於時方妙用附錄傷寒門

瘟疫方

人參敗毒散方見痢疾 防風通聖散方見中風

藿香正氣散 治外受四時不正之氣內停飲食頭痛寒熱或霍亂吐瀉或作瘧疾

藿香　白芷　大腹皮　紫蘇　茯苓各三兩
　陳皮　白术　厚朴　半夏麴
桔梗各二兩　甘草一兩
每服五錢加薑棗煎

神聖辟瘟丹留傳在世間正元焚一炷四季
保平安此歌出羅久吾案函
羗活　獨活　白芷　香附　大黃　蒼术
甘松　三柰　赤箭　雄黃各等分

倍用
右為末麪糊為丸彈子大黄丹為衣晒乾
正月初一侵晨焚一炷辟瘟
婦人科方
四物湯　統治婦人百病
當歸身　熟地　白芍酒炒各三錢　川芎一錢五分
水三杯煎八分服○加製香附二錢研碎
炙草一錢○加減詳三字經

歸脾湯 方見虛勞

逍遙散 景 治婦人思鬱過度致傷心脾衝任之源血氣日枯漸至經脉不調者

當歸三錢 芍藥一錢五分 熟地五錢 棗仁二錢炒 茯神一錢五分 遠志五分 陳皮八分 炙草一錢

水三杯煎八分服○氣虛加人參○經滯痛加香附

按方雖庸陋能滋陽明之燥故從俗附錄之。地黃。生。用佳

當歸散 金匱 瘦而有火胎不安者宜此

當歸 黃芩 芍藥 芎藭 各一斤 白朮 半斤

共研末酒服方寸匕今用一錢日再服。妊娠常服。即易產。胎無疾苦。產後百病悉主之。

白朮散 金匱 肥白有寒胎不安者。此能養胎。

白朮 川芎 川椒 牡蠣

為末酒服一錢匕今用一錢日三服夜一

服。但苦痛。加芎藭。心下毒痛。加川芎。心煩。吐。痛。不食。加細辛半夏。服之。後更以醋漿服之。復不解者。小麥汁服之。已後渴者大麥汁服之。病雖愈。服。勿置。

保生無憂散 婦人臨產先服一二劑自然易生或遇橫生倒產連日不生服二三劑神效

當歸一錢五分酒洗　川貝母一錢　黃耆八分生用

艾葉七分　酒芍一錢二分冬日一錢　兔絲子一錢四分

厚朴薑汁炒七分　荆芥穗八分　枳殼麸炒六分
川芎一錢三分　羌活　甘草各五分
加生薑三片。水二杯煎八分。空心服。
此方全用撐法。當歸川芎白芍養血活血
者也。厚朴去瘀血者也。用之撐開血脈。俾
惡露不致填塞。羌活荆芥疏通太陽。將背
後一撐。太陽經脈最長。太陽治則諸經皆
治。枳殼疏理結氣。將面前一撐。俾胎氣斂

抑而無阻滯之虞。艾葉溫煖子宮。撑動子宮。則胞胎靈動。貝母兎絲。最能滑胎順氣。將胎氣全體一撑。大具天然活潑之趣矣。加黄耆者。所以撑扶元氣。元氣旺則轉動有力也。生薑通神明。去穢惡。散寒止嘔。所以撑扶正氣而安胃氣。甘草協和諸藥。俾其左宜右有而全其撑法之神也。此方人多不得其解。程山齡註獨超。故全錄之。

加味歸芎湯

川芎三錢　當歸身五錢　龜板三錢生研

婦人生過男女頂門髮燒如雞子大

水三杯煎八分服如人行五里路即生

當歸補血湯

當歸三錢　炙耆一兩

水煎服○加附子三錢神效或加桂一錢

失笑散方見心腹痛

生化湯

當歸五錢 川芎二錢 乾薑炮五分 桃仁一錢五分去皮尖 甘草炙一錢

水二杯煎八分服○產後風口噤角弓反張者宜加荊芥穗三錢○又方中風口噤用華陀愈風散即荊芥穗一味焙為末勿焦黑以童便和酒送下口噤不下者用一兩零以童便煎好從鼻孔灌下

當歸生薑羊肉湯方見心腹痛

竹葉湯金匱治產後中風病痙發熱。面正赤。喘。而頭痛。

鮮竹葉四十九片　葛根三錢　防風一錢　桔梗

桂枝　人參　附子炮　甘草各錢一　大棗五枚　生薑五錢

水三杯煎八分温服温覆使汗出日夜作三服○頭項强加附子五分前藥揚去沫嘔

者加半夏二錢

愚按自汗者去葛根加栝樓根三錢附子五分○產後痙證十中只可救一除此方外無一善方

甘麥大棗湯

甘草三錢　小麥一兩六錢　大棗十枚

水三杯煎一杯服日作三服

金匱方只錄五首餘見拙著金匱淺說金

醫讀內二書即欲梓行。集隘不能盡登。

小兒科方

小兒無專方。已上諸方。析為小劑用之。今兒科開口即曰食曰驚曰風曰疳。所用之藥。大柢以鈎藤秦艽防風羌活獨活天麻前胡全蝎殭蠶為袪風之品。硃砂牛黃膽星石菖蒲天竺黃代赭石青黛赤芍金銀煎湯為定驚之品。以山查神麴麥芽穀芽萊菔子枳殼厚

朴檳榔草果為消食之品以蕪荑榧子史君子螟蛉土五穀蟲為治疳之品如杏仁葶藶酒芩桑白皮半夏麴橘陳皮貝母天花粉之類謂為通用調氣化痰之善藥父傳子師傳徒其常方皆殺人之具也錢仲陽以金石之藥為倡猶有一二方近道處至纖鏡采微湯則亂道甚矣近日兒科只用巳上所列諸藥任意寫來造孽無巳實堪痛恨

附錄

陰陽

識一字便可為醫說

客有問於余曰。醫之為道。乃古聖人洩天地之秘。奪造化之權。起死回生。非讀破萬卷書。參透事事物物之理者。不能。今非通儒而業此。亦能療人病。獲盛名。何也。余曰。天地間有理有數。理可勝數。則有學問之醫。遠近崇之。

遂得以盡其活人之道。然仲景為醫中之聖。尚未見許於當時。觀傷寒論之序文可見。猶宣聖以素王老其身。天之意在萬世不在一時也。仲景之後。名賢輩出。類皆不得志於時。閉門著書。以為傳道之計。而喻嘉言柯韻伯二先生書。尤感憤。而為不平之鳴。此理數之可言而不可言者矣。今之業醫者。無論不足為通儒。而求其識字者。則為良醫矣。無論其

識多字也。只求其識一字者。亦可以為良醫矣。客曰。此何字也。得毋所謂丁字乎。余曰。亦其類耳。不必他求。即人字是也。人乃陰精陽氣合而成之者也。左為陽。左邊一丿。陽之位也。右為陰。右邊一乀。陰之位也。作書者。遇丿處。自然輕手揮之。陽主乎氣。輕清之象也。遇乀處。自然重手頓之。陰主乎精。重濁之象也。兩畫不相離。陰陽互根之道也。兩畫各自位

置陰陽對待之道也丿在左者不可使之右乀在右者不可使之左陰陽不離之道也左丿由重而輕萬物生於水即男女搆精萬物化生之義由陰而陽也右乀由輕而重形生於氣即大哉乾元乃統天至哉坤元乃順承天之義陽統乎陰也二者合之則成人合之之義醫書謂之曰抱周易名之曰交交則為泰矣試以形景淺言之人之鼻下口上水溝

穴。一名人中。取人身居乎天地中之義也。天氣通於鼻。地氣通於口。天食人以五氣。鼻受之。地食人以五味。口受之。穴居其中。故曰人中。自人中而上。目鼻耳皆兩竅。偶畫。自人中而下。口與二便皆單竅。奇畫。上三畫偶而為陰。下三畫奇而為陽。取地天之義。合成泰卦也。形貫主外。亦必合陰陽之象而成人。況人之所以生之理乎。人之為義大矣哉。子若遇醫者。問此一字。恐高車駟馬。詡詡以名醫自負者。亦

一字不識也客聞予言亦大笑而去

臟腑

十二官

靈蘭秘典論云心者君主之官也神明出焉肺者相傅之官治節出焉肝者將軍之官謀慮出焉膽者中正之官決斷出焉膻中者臣使之官喜樂出焉脾胃者倉廩之官五味出焉大腸者傳道之官變化出焉小腸者受盛

之官。化物出焉。腎者作強之官。伎巧出焉。三焦者決瀆之官。水道出焉。膀胱者州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。按此以脾胃合為一官。恐錯簡耳。刺法補遺篇云。脾者諫議之官。知周出焉。胃者倉廩之官。五味出焉。採此補入。方足十二官之數。

心說

心。火臟。身之主。神明之舍也。小篆嘗言心字

篆文只是一倒火字耳蓋心火也不欲炎上
故顛倒之以見調燮之妙也祝無功曰危氏
一畫直豎之則為丨左右倚之則為丿為乀
縮之則為丶曲之則乚乚丶圓而神一丨丿
乀方以直世間字變化浩繁未有能外一丨
丿乀結構之者獨心字欲動欲流圓妙不居
出之乎一丨丿乀之外更索一字與作對不
得正以心者新也神明之官變化而日新也

心主血脉。血脉日新。新新不停。則為平人。否則病矣。其合脉也。其榮色也。開竅於舌。

肝說

肝。木臟。魂所藏也。肝者干也。以其體狀有枝幹也。又位於東方。而主生氣。時醫昧其理。反云肝無補法。宜涼。宜伐。只泥木剋土之一說。而不知後天八卦。配河圖之象。三八為木。居東。即後天震巽之位。巽上坤下則為觀。易曰

觀天之神道，而四時不忒。上坤下震，則為復。易曰：復其見天地之心乎。為義大矣哉。其合筋也。其榮爪也。開竅於目。

脾說

脾為土臟，藏意與智，居心肺之下，故從卑。又脾者，裨也。裨助胃氣，以化穀也。經云：納穀者昌，其在此乎。其合肉也。其榮脣也。開竅於口。

肺說

肺金臟魄所藏也肺者沛也中有二十四孔分布清濁之氣以行於諸臟使沛然莫禦也內經曰肺惡寒又曰形寒飲冷則傷肺勿只守火尅金之一說也其合皮也其榮毛也開竅於鼻

腎說

腎水臟藏精與志華元化謂為性命之根也又腎者任也主骨而任周身之事故強弱係之甲乙經曰腎者引也能引氣通於骨髓卮

言曰腎者神也妙萬物而言也其合骨也其榮髮也開竅於二陰

胃說

胃屬土脾之腑也爲倉廩之官五穀之府故從田田乃五穀所出以爲五穀之市也又胃者衛也水穀入胃游溢精氣上出於肺暢達四肢布護周身足以衛外而爲固也

膽說

字從詹不從旦胆音檀乃口脂澤也與膽不同今從胆者乃傳襲之

訛也

膽。屬木。肝之腑也。為中正之官。中清之府。十一。經。皆。取決於膽。人之勇怯邪正。於此詹之故字從詹。又膽者。擔也。有膽量。方足以擔天下之事。肝主仁。仁者不忍。故以膽斷。膽附於肝之短葉間。仁者。必有勇也。

大腸小腸說

大腸。傳道之官。變化出焉。屬金。為肺之腑。小

腸受盛之官化物出焉。屬火爲心之腑。人納水穀。脾氣化而上升。腸則化而下降。蓋以腸者暢也。所以暢達胃中之氣也。腸通暢則爲平人。否則病矣。

三焦說

三焦者。上中下三焦之氣也。焦者。熱也。滿腔中熱氣。布濩能通。調水道也。爲心包絡之腑。屬火。上焦不治。則水泛高源。中焦不治。則水

留中脘下焦不治則水亂二便三焦氣治則脉絡通而水道利故曰決瀆之官

手心主說即心包絡

心乃五臟六腑之大主其包絡爲君主之外衛相火代君主而行事也所以亦有主名何以繫之以手蓋以手厥陰之脉出屬心包手三陽之脉散絡心包是手與心主合故心包絡稱手心主五臟加此一臟實六臟也

膀胱說

膀胱屬水。爲腎之腑。經云。膀胱者州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。言其能得氣化。而津液外出。滋潤於皮毛也。若水道之專司。則在三焦之腑。故經云三焦者決瀆之官。水道出焉。言其熱氣布濩。使水道下出而爲溺也。內經兩出字。一爲外出。一爲下出。千古罕明其旨。茲特辨之。又膀者。旁也。胱者。光也。言氣

海之元氣足則津液旁達不窮而肌湊皮毛皆因以光滑也

命門說

越人指右腎為命門諸家非之余考內經太陽根於至陰結於命門命門者目也靈樞根結篇衛氣篇素問陰陽離合論三說俱同後讀黄庭經云上有黄庭下關元後有幽門前命門方悟其處凡人受生之初先天精氣聚

於臍下當關元氣海之間。其在女者可以手捫而得。俗名產門。其在男者。於泄精之時。自有關闌知覺。此北門。鎖鑰之司。人之至命處也。又考越人七衝門之說。謂飛門。唇也。戶門。齒也。吸門。會厭也。賁門。胃之上口也。幽門。大倉下口也。闌門。小腸下口也。魄門。肛門也。便溺由氣化而出。又增溺竅為氣門。凡稱之曰門。皆指出入之處而言也。况身形未生之初。

父母交會之際。男之施由此門而出。女之受由此門而入。及胎元既足。復由此門而生。故於八門之外。重之曰命門也。若夫督脉十四椎中有命門之穴。是指外俞而言。如五臟六腑俞一理。非謂命門即在此也。

經絡

經絡歌訣

汪訒菴本草備要後附此。宜熟讀之。無備再

四診

望色

春夏秋冬長夏時。青黃赤白黑隨宜。
左肝右肺形呈頰。心額腎頤鼻主脾。
察位須知生者吉。審形若遇尅堪悲。
更於黯澤分新舊。隱隱微黃是愈期。

又有辨舌之法。舌上無胎爲在表。鮮紅爲

火淡白為寒。主無胎言。非謂胎之淡白也。若有白胎為半表半裏。黃胎為在裏。黑胎病入少陰。多死。胎潤有液為寒。胎燥無液者為火。舌上無胎。如去油腰子。為亡液。不治。

聞聲 僧自性傳

肝怒聲呼。心喜笑。
脾為思。念發為歌。
肺金憂慮。形為哭。
腎主呻吟。恐亦多。

又法氣衰言微者為虛。氣盛言厲者為實。

語言首尾不相顧者。神昏。狂言怒罵者。實熱。痰聲漉漉者死。久病聞呃為胃絕。大抵語。言。聲。音。以。不。異。於。平。時。者。吉。反者為凶。

問症 出景岳全書張心在增潤之

一問寒熱二問汗　三問頭身四問便
五問飲食六問胸　七聾八渴俱當辨
九問舊病十問因　再兼服藥參機變
婦人尤必問經期　遲速閉崩皆可見

再添片語告兒科。天花麻疹處占驗。

切脉

微茫指下最難知。條緒尋來悟治絲。舊訣以浮芤滑實弦緊洪為七表。以沉微遲緩濡伏弱濇為八裏。以長短虛促結代牢動細為九道。李瀕湖李士材加入數革散三脉。共二十七字。實難摸索。必得其頭緒。如治絲者。始有條不紊。

三部分持成定法。左寸外以候心。內以候亶中。右寸外以候肺。內以候胸中。左關外以候肝。內以候膈。右關外以候胃。內以候脾。兩尺外以候腎。內以候腹。腹者。大小二腸膀胱俱在其中。前以候前。後以候後。上竟上者。胸喉中事也。下竟下者。小腹腰

股膝腿中事也。照內經分配之。二脉於指下輕。熱二脉以息之。細主正虛二脉。主素盛短主素。見也以此八脉。也置而帶辨求。法胃資水數人。不堅直。脉委蛇氣如此。氣全憑生魁驗。洪火魁金也反。則與膿氣無寔。

此八綱易見是良規。浮主表。法辨之易見也歷主沉主裏。重數分之易見也大寒數主。至形之測脊分之易主邪實。以二脉以部之長短見也長。弱綱其餘諸脉辨其分之易。為起四句總提切兼見可。可也脉為肺而肺土脉六大。根本受氣於胃。具冲和。而和饑也脉得也土之生臟。此以祭胃氣為第一要卯。審臟氣之生慧為第二要畏。脾病畏弦木魁土也肺病。是天時且向逆從竅推天難。之順逆。

為第三要。如春氣屬木。脈宜弦。夏氣屬火。脈宜洪之類。反是則與天氣不應。

陽為浮數形偏亢。仲景以浮大動滑數為陽。凡脈之有力者俱是。

陰則沉遲勢更卑。仲景以沉澀弱弦微為陰。凡脈之無力者皆是。此又提出陰陽二害。以起下四句。辨脈病之宜忌。為第四要。

外感陰來非吉兆。外感之諸脈。宜浮洪。而反細弱。則正不勝邪矣。

內虛陽現實堪悲。脫血之後。脈宜靜細。而反洪亢。則氣亦外脫矣。

諸凡偏勝皆成病。偏陽而洪大。偏陰而細弱。皆病脈也。

忽變非常即弗醫。舊訣有雀啄屋漏魚翔蝦遊彈石解索釜沸七怪之說。總因陰陽離決。忽現出反常之象。

只此數言占必應。

脉經鋪敘總支離病之名有萬而脉象不過數十種且一病而數十種之脉無不可見何能診脉而即知為何病耶脉書欺人之語最不可聽

運氣

張飛疇運氣不足憑說

諺云不讀五運六氣檢遍方書何濟所以稍涉醫理者動以司運為務曷知天元紀等篇本非素問原文王氏取陰陽大論補入經中後世以為古聖格言孰敢非之其實無關於

醫道也況論中明言時有常位而氣無必然猶諄諄詳論者不過窮究其理而已縱使勝復有常而政分南北四方有高下之殊四序有非時之化百步之內晴雨不同千里之外寒暄各異豈可以一定之法而測非常之變耶若熟之以資顧問則可苟奉爲治病之法則執一不通矣